

COLECCÃO "JOGADORES DA BOLA"
ESCALÕES JOVENS DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE LISBOA - ÉPOCA DE 1994-1995

Em breve poderás encontrar no teu clube ou num local de venda do "desporto JOVEM" uma Caderneta, que te será entregue gratuitamente, onde poderás colar todas estas fotografias. Por isso, recorta-as e guarda-as. Possivelmente estarás numa delas, e ficarás com uma boa recordação da tua equipa e das outras equipas com quem disputaste o teu Campeonato, assim como de outras com as quais já jogaste ou poderás vir a defrontar noutras ocasiões, quem sabe, no próximo Campeonato.
 Uma coisa é certa, com esta colecção terás mais tarde uma boa recordação da tua juventude.

GARANTE A TUA COLECCÃO FAZENDO JÁ A TUA ASSINATURA
 (BOLETIM DE ASSINATURA na Pág. 9)



198 - SPORT LISBOA E FANHÕES
 Iniciados - 2.ª Divisão



200 - CLUBE FUTEBOL "OS BUCELEENSES"
 Iniciados - 2.ª Divisão



266 - UNIÃO DESPORTIVA VILAFRANQUENSE
 Infantis - 2.ª Divisão



180 - SPORT UNIÃO SINTRENSE
 Iniciados - 1.ª Divisão



82 - SPORTING CLUBE MOITENSE
 Juvenis - 1.ª Divisão



179 - SPORT FUTEBOL PALMENSE
 Iniciados - 1.ª Divisão



96 - SPORT LISBOA E OLIVAIS
 Juvenis - 2.ª Divisão



130 - MIRA SINTRA
 Juvenis - 2.ª Divisão

CAMPEONATO DISTRITAL DA A. F. L. - FUTEBOL 11

PETROGAL 0 - PONTE FRIELAS 2

VITÓRIA JUSTA

22.ª JORNADA - INICIADOS
1.ª DIVISÃO - Série 1

Local do jogo: Petrogal
Tempo: Bom
Assistência: 100 pessoas
Árbitro: Rui Alves
Fiscais de linha: Florival Corado / Fernando Dias
PETROGAL: Paulo, Edson, Pedro Leal, Pedro Almeida, Eduardo (Daniel 60'), Nuno (Venâncio 60'), Jorge, Mário, Paulo, Tiago, Arlindo
Suplentes não utilizados: Rui, João, Nuno
PONTE FRIELAS: António Alberto, Sérgio Gualindo, David Almeida, Diogo Rosa (Jorge Mendes 63'), Ricardo Oliveira, Hugo Alves, Nelson Salvador, Luís Frade (Tiago Correia 61'), Bruno Vicente, Luís Constantino (Ricardo Carrilho 61'), Pedro Cruz (Ivo Freitas 63)
Suplentes não utilizados: André Duarte
Treinador: Bruno Gante
Resultado ao intervalo: 0-1

Marcadores: Diogo Rosa (25'), Luís Constantino (60')
Ação disciplinar: Amarelo para Nuno (55'), Mário (57'), Daniel (63')
Comentário: O jogo foi quase sempre bem jogado por ambas as equipas, que se entregaram ao jogo de princípio a fim. O marcador funcionou aos 25' por intermédio de Diogo Rosa, se bem que pudesse ter sido inaugurado mais cedo quando Pedro Cruz na marcação de um livre, enviou a bola à trave. O golo surgiu após a marcação de um canto com Diogo Rosa a cabecear superiormente, atirando a bola fora do alcance do guarda-redes. Só na marcação de livres a Petrogal criou algum perigo, com António Alberto a efectuar algumas boas defesas. No segundo tempo o Ponte de Frielas continuou a pressionar e voltou a marcar aos 60' por intermédio de Luís Constantino, se bem que já antes tivesse desperdiçado outras oportunidades.

UDPF

POVOENSE 1 - TORREENSE 2

REVIRAVOLTA NA PÓVOA

22.ª JORNADA - INICIADOS
1.ª DIVISÃO - Série 1

Local do jogo: Campo António Cardoso - Póvoa Santa Iria
Tempo: Sol
Assistência: Cerca de 50 pessoas
Árbitro: Carlos Guerra
Fiscais de linha: Armando Vieira / Marta (Adriano Caseiro)
POVOENSE: Fernando, Hugo, Joel, Rafael, Brás, Paulo Caseiro, André, Carichas, Hugo Figueira, Tiago Maior aos 65'), Gonçalo, Vitorinho
Suplentes não utilizados: Kikas, Kana, Miguel, Hugo Gornes
Treinador: Filipe Magro
TORREENSE: Nuno, Rodrigo, Helder, Rodolfo I, Daniel, André, Rodolfo II, Hugo (Bruno 52'), Vitor Sérgio 69'), Ricardo, Miguel
Suplentes não utilizados: Marta, Frederico, Eurico
Treinador: Moisés
Resultado ao intervalo: 1-0
Marcadores: 1-0 por Carichas (15'), 1-1 por Miguel (46'), 2-1 por Vitor (62')
Melhor em campo: Miguel

(Torreense)
Comentário: Durante a 1ª parte o sinal mais, foi para os da casa, que chegaram com perigo à baliza do Torreense, e por volta do minuto 15', Carichas viu muito bem o adiantamento do guarda-redes Nuno, e atirou por cima deste para o 1-0, resultado que se verificava no final da 1ª parte da partida. Na 2ª parte, o Torreense entrou em grande, criando grandes complicações à defensiva da casa, que com o passar do tempo ia acusando o desgaste que o calor e a persistência dos visitantes provocaram, e aos 46' Miguel, de longe o melhor jogador em campo naquela manhã, fugiu à marcação de Hugo no flanco esquerda, entrou na área e rematou forte e colocado ao segundo poste fazendo um grande golo. Mas as ambições dos visitantes não se ficaram pelo empate, continuando sempre a tentar chegar ao segundo golo, e quando os avançados da Póvoa já não tinham forças para causarem perigo, a superioridade física dos

(Continua na pág. 20)

SINTRENSE 1 - PALMENSE 3

EM SEMANA SANTA O FUTEBOL SANTO JEJOU

22.ª JORNADA - INICIADOS
1.ª DIVISÃO - Série 2

Local do jogo: Parque de jogos do Sintrense
Tempo: Céu nublado com vento fraco
Assistência: Aproximadamente 110 pessoas
Árbitro: Domingos Soares
Fiscais de linha: Armando Jorge / Ernesto Rodrigues
SINTRENSE: Luís Miguel, Hugo, Marco (Helder 60'), Jorge, Miguel, Daniel Esteves (cap.), Morgado, Rui, Tiago Moreno (Rui Parreira 65'), Guedelha, Mário
Suplentes não utilizados: Crespo, Aguilalido, Tiago André
Treinador: Fernando Abrantes
PALMENSE: Hugo, Walter (Rui 67'), Alexandre, Fonseca (cap.), Furtado, Mimoso (Esteves 69'), Santos (Velho 69'), Bruno (Horácio 67'), Tiago, Alcides, João Paulo
Suplentes não utilizados: Virgílio
Treinador: Américo Rigueinho
Resultado ao intervalo: 0-1
Marcadores: Alcides (5'), João Paulo (42'), Morgado (61'), Walter (66')

Ação disciplinar: Amarelo para Hugo (8'), Jorge (22'), Walter (30')
Melhor em campo: Alcides (Palmense) e Hugo (Sintrense)
Comentário: Sintrense e Palmense não proporcionaram um espectáculo brilhante. O Palmense cedo confirmou o estatuto de favorito, marcando à passagem do 5º minuto por Alcides, ao aproveitar uma desatenção da defensiva anfitriã. O mesmo Alcides minutos antes já tinha ameaçado marcar, com o remate a passar por cima da barra. O Palmense continuou a atacar enquanto o Sintrense se limitou a defender. Pouco a pouco a equipa da casa foi conseguindo equilibrar as operações a me-

campo. Possuindo um plantel mais experiente, o Palmense queria a todo o custo garantir a vitória e o seu ataque vivia essencialmente à custa de Alcides e de João Paulo, que entre si protagonizaram boas jogadas de ataque. Jogadas essas que eram sempre travadas em falta pelos jogadores do Sintrense. Na segunda parte a equipa do Sintrense veio mais atrevida e procurou mais a igualdade. No entanto na defesa, o Sintrense continuava a não acertar com as marcações, e foi novamente por uma falha de marcação que o Palmense voltou a marcar, agora na sequência de um pontapé de canto marcado na esquerda por Alexandre, com João Paulo a aparecer livre de marcação, a

cabeçar para o golo. O Sintrense não desistiu da procura do golo, que veio a obter aos 61' por intermédio de Morgado. Centro de Rui para a área, com Morgado a aparecer na pequena área a concluir de calcanhar. Mas logo de seguida, Walter marcou o golo da tranquilidade do Palmense. Canto apontado na direita por Mimoso, com Walter a aparecer na marca de grande penalidade, livre de marcação a concluir. A vitória do Palmense não tem contestação, e é cada vez mais primeiro classificado, já com a bonita soma de 103 golos marcados. A arbitragem esteve bem, num jogo algo viril com quezílias mais e futebol a menos.

PEDRO FÉLIX



SACAVENENSE 11 - ODIVELAS 0

BONS JOGOS DOS PUILOS DE JOSÉ SOARES

TORNEIO EXT. - INICIADOS
5.ª JORNADA

Local do jogo: Sacavém - Relvado nº 2
Tempo: Bom
Assistência: Cerca de 100 pessoas
Árbitro: Eurico Andrade
Fiscais de linha: João Jesus / Arménio Pires
SACAVENENSE: C. Fernandes (Jorge 46'), Perdigão (C. Rosado 46'), Pombro, Paulo, Miranda, Futre (Pedro 53'), Pote, Neto (Carlos Manuel 46'), Vitinha, Bruno, Gonçalo (cap.) (Tiago Carreiras 53')
Treinador: José Soares
ODIVELAS: Paulo Santos (Rui 64'), Chaiinho, Xabregas (cap.), Hugo Oliveiras, Orlando (Mota 30'), Celso, Ricardo Martins (Daniel 64'), Ricardo Fernandes, Luís Pereira, Bernardo (Hugo Fidélis 64'), José Ricardo
Treinador: Carlos Alinho
Resultado ao intervalo: 6-0
Marcadores: Neto (6'), Vitinha (7', 34'), Gonçalo (10', 44'), Futre (19'), Bruno (30'), Pote (45', 65', 67'), C. Rosado (69')

Ação disciplinar: Nada a assinalar
Melhor em campo: Pote (Sacavenense)
Comentário: A história do jogo resume-se à evolução do marcador, pois os miúdos bem comandados por José Soares, e à boa exibição do nº7 Pote, limitando-se a marcar golos de todos os modos e feitios e a seu bel-prazer, perante uma formação de jogadores de primeiro ano e de infantis, a pensar na próxima época: Uma política directiva que não ajuda nada estes jovens em princípio de carreira, porque os resultados e as exibições negativas sucedem-se. Os adversários que os responsáveis directos desta equipa muito respeitam não têm culpa deste situação. Apenas se vêm obrigados a impingir fortes goleadas aos odivelenses. Foi o Estoril, o Futebol Benfica e agora o Sacavenense. Arbitragem em bom plano.

CARLOS NUNES

Campeonato Distrital de Iniciados

22.ª JORNADA - 1.ª Divisão - Série 2
Classificação Geral

Equipas	J	V	E	D	M	S	P
Palmense	22	19	0	3	103	26	57
Cultural	22	18	1	3	87	14	55
Atlético	22	18	1	3	77	22	55
Massamá	22	15	4	3	69	20	47
T. Valdez	22	15	5	3	54	20	47
Casa Pia	22	9	1	12	45	42	28
Mem Martins	22	9	3	10	35	51	27
Sintrense	22	7	3	12	43	59	24
Tires	22	6	6	10	36	62	24
Carcavelos	22	6	3	13	35	74	21
D. Sávio	22	6	0	16	28	86	18
Queluz	22	5	1	16	33	84	16
Lourel	22	3	5	14	22	55	14
Rio Mouro	22	1	3	18	18	72	6

RESULTADOS (02/04/1995):

- T. Valdez 2 - Mem Martins 1
- Casa Pia 2 - D. Sávio 1
- Carcavelos 2 - Lourel 2
- Cultural 1 - Massamá 1
- Queluz 3 - Rio Mouro 1
- Atlético 5 - Tires 1
- Sintrense 1 - Palmense 1

PRÓXIMA JORNADA (23/04/1995):

- Palmense - T. Valdez
- M. Martins - Casa Pia
- D. Sávio - Carcavelos
- Lourel - Cultural
- Massamá - Queluz
- Rio Mouro - Atlético
- Tires - Sintrense

CAMPEONATO DISTRITAL DA A. F. L. - FUTEBOL 11

ODIVELAS 2 - S. L. OLIVAIS 1

EMPATE SERIA O RESULTADO MAIS CERTO
PARA O QUE SE PASSOU EM CAMPO21.ª JORNADA - JUNIORES
2.ª DIVISÃO - Série 3

Local do jogo: Campo Diogo José Gomes - Odivelas
Tempo: Bastante sol e calor
Assistência: Cerca de 300 pessoas
Árbitro: Gregório Cabo
Fiscais de linha: Pedro Garcia / Duarte Gomes
ODIVELAS: Pedro Silva (cap.), José Cardoso, Artibeiro, P. Teixeira, Mauro (Vasco aos 60'), Luís Lopes (Carvalho aos 60'), Picardo Alves, Belo, Almeida II, Queiróz, Macedo
Suplentes não utilizados: Tiago Trainador: Vilinha
S. L. OLIVAIS: C. Manuel, Sanha, P. Sousa, Sérgio, Vilarinho, Vieira, Joãozinho, Bruno Oliveira, P. Martins, Guerreiro (cap.)
Suplentes não utilizados: Porto, Pedro, Rui, J. Paulo, Tiago
Trainador: Jorge Ferreira
Resultado ao intervalo: 2-1
Marcadores: 1-0 por José Cardoso (55'), 1-1 por Joãozinho (65'), 2-1

por Carvalho (86')
Ação disciplinar: Cartão amarelo para Almeida II (40'), Ricardo Alves (70'), P. Sousa (73') e Guerreiro (80'). Cartão vermelho para Guerreiro (85'), por acumulação de cartões amarelos.
Melhor em campo: Ricardo Alves
Comentário: Jogo jogado com bastante entusiasmo pelas duas equipas com períodos de boas jogadas pelas duas equipas, com um futebol viciado cheio de entusiasmo, embora por vezes o S.L. Olivais tentasse mais o ataque, porque precisava da vitória para ver se conseguia a subida mas o Odivelas reagiu sempre, sob a batuta do pequeno jogador Ricardo Alves também ajudado por José Cardoso, Macedo, Queiróz e Almeida II, que tudo fizeram para obter um bom resultado, embora falseado pelo árbitro que assinalou uma grande penalidade para cada equipa em que não existiu falta em qualquer delas, coisas que aconteceram com bastante frequência no futebol de hoje.

ÁLVARO CARDOSO

DOMINGOS SÁVIO 5 - FUTEBOL BENFICA 0

D. D. S.
NÃO BRINCA EM SERVIÇO24.ª JORNADA - JUNIORES
2.ª DIVISÃO - Série 2

Local do jogo: Oficinas de São José
Tempo: Tarde quente
Assistência: 150 pessoas
Árbitro: Domingos Soares
Fiscais de linha: Ernesto Rodrigues / Amando Jorge
D. SÁVIO: Jorge Santos (Nuno Gomes 77'), Nuno Gonçalves, Luís Miguel, Daniel Pacheco (cap.), Hugo Páscoa, João Miguel, Bruno Matos (Anibal Gonçalves 45'), Paulo Leal, Hugo Ribeiro, Rodrigo Vaz, Filipe Eugénio (Tiago Carreiras 77')
Trainador: Délio Valente
Delegado: Carlos Mourato
Massagista: Pedro Bandeira
F. BENFICA: Ricardo Loureiro, João Baptista, Telmo Gonçalves, Nuno Veiga, Humberto Fonseca, João Correia, Nuno Nera, Jeremias Pereira, Pedro Ferreira, Pedro Cunha (cap.), Rui Pinto
Trainador: Luis Sousa
Massagista: Bruno Ferreira
Resultado ao intervalo: 1-0
Ação disciplinar: Cartão amarelo para Nuno Veiga (75'), Jeremias Pereira (37')

Marcadores: 1-0 por Rodrigo Vaz (3'), 2-0 por Hugo Ribeiro (67'), 3-0 por Hugo Ribeiro (77'), 4-0 por Anibal Gonçalves (79'), 5-0 por Paulo Leal (87')
Comentário: Apesar de ter subido à 1.ª Divisão Distrital, garantindo o primeiro lugar na sua série, os juniores do D.D.S. continuam a pontuar e a jogar como já demonstraram saber. Foi um jogo agradável de seguir com muito equilíbrio até ao segundo golo. O Futebol Benfica criou perigo em jogadas de bola parada, mas Jorge estava lá. Em jogo jogado a equipa visitante teve muitas dificuldades em aproximar-se da área, porque o braço de ferro da defesa, Daniel Pacheco não permitiu nunca a entrada no seu território. Mais uma vez o capitão demonstrou a sua segurança e convicção, tendo sido o "senhor da equipa". Aos 67', sofreu o segundo golo, tendo saído lesionado Jeremias Pereira. Reduzido a 10 elementos, o Futebol Benfica tornou tudo mais fácil para o D.D.S., que não se encostou ao resultado e continuou a demonstrar que não brinca em serviço, marcando mais três golos.

ISABEL FORTUNATO

POVOENSE 1 - CRUZ VERMELHA 1

TEMPO QUENTE
VIDA COMPLICADA21.ª JORNADA - JUNIORES
2.ª DIVISÃO - Série 3

Local do jogo: Campo António Cardoso - Póvoa de Santa Iria
Tempo: Tarde quente
Assistência: Cerca de 50 pessoas
Árbitro: Júlio Branco
Fiscais de linha: Luis João / Rui Tomáz
POVOENSE: Rui (Bruno 57'), Becker, Carrondo, Bacalhau,

Mestre (Afonso 67'), Borges, Ficher, João Paulo (cap.), Telmo, Barreiro, Roslan (Ivo 36')
Suplentes não utilizados: Xina, Álvaro
Trainador: José Santos
C. VERMELHA: Casulo, Guedes, Paulo, Hugo, Brincos, Toni, Sapó, Jacinto (cap.), Bruno, Caté (Edilson 63'), Marco
Suplentes não utilizados: Ricardo Trainador: Vasco

(Continua na pág. 22)

SINTRENSE 1 - MEM MARTINS 0

CHAPÉU DE SANTO(S) DEIXA MEM MARTINS
NA SOMBRA22.ª JORNADA - JUNIORES
1.ª DIVISÃO - Série 2

Local do jogo: Parque de jogos do Sintrense
Tempo: Tarde de muito calor
Assistência: Aproximadamente 650 pessoas
Árbitro: Joaquim Bernardo
Fiscais de linha: Domingos Azevedo e Joaquim Rodrigues
SINTRENSE: Nuno, Simões, Chico, Baltasar (cap), Monteiro, Marcos (Duque 66'), Zé, Machado, Celso (Alex 76'), Filipe e Santos
Suplentes não utilizados: Rui e Quim
Trainadores: Manuel Claudino e prof. Horta
Delegados: Miguel Alvelos e Anibal Silva
Massagista: Francisco Pacheco
MEM MARTINS: Marco, Bruno Alves, Maia, Nuno Duarte, Bruno Magno, Sérgio, Raúl (Bruno Ferreira 72'), Pedro Fernandes (Peixoto 64'), Chalana (cap), Scarlet e Luis
Suplentes não utilizados: Zé Carlos, Canifa e Vasco
Trainador: António Augusto
Delegado: Sequeira Pinto
Massagista: Guilherme
Resultado ao intervalo: 1-0
Marcador: Santos (11')
Ação disciplinar: Nada a assinalar
Melhores em campo: Marcos (Sintrense) e Scarlet (Mem Martins)
Momentos importantes do jogo: Aos 10', canto apontado na direita por Bruno Alves com Chalana a aparecer na meia esquerda a cabecear à queima-roupa, para

uma defesa de instinto de Nuno. Aos 37', à entrada da área, Baltasar disparou forte levando a bola a passar por cima da trave. Aos 44', Santos centrou rasteiro da linha de fundo, Baltasar remaoua e Marco defendeu para canto. Na marcação deste canto, Baltasar, de cabeça, levou a bola a passar um pouco por cima da baliza de Marco. Aos 45', rápida desmarcação de Zé a bater em velocidade os defesas contrários e sózinho em frente do guarda-redes, perdeu tempo, permitindo uma saída corajosa de Marco a seus pés. Aos 51', grande defesa de Nuno a remate de Maia. Aos 61', na sequência de um pontapé de canto, Chico cabeceou para a baliza e Marco desviou com os pés para canto. Aos 73', cruzamento de Zé da direita a solicitar Santos na grande área, com este a rematar um pouco ao lado. Aos 75', bola metida em profundidade para a marca da grande penalidade, onde apareceu Celso que, em frente do guarda-redes, rematou ao lado. Aos 80', Machado disferiu um remate à entrada da área para uma boa defesa de Marco. Aos 88', cruzamento da esquerda para, sobre a linha de golo, Duque falhar o cabeceamento.
Comentário: Nada faltou a este jogo regional. Refira-se que, como tantas vezes acontece nestes encontros entre vizinhos, as diferenças pontuais entre as duas formações não foram notadas. O tempo muito quente prejudicou um pouco o espectáculo, pois ambas as equipas acusaram o calor. Ainda se estudavam mutuamente

as equipas quando à passagem do décimo minuto, Santos, fez o golo do Sintrense. Procurava reagir a este golo a equipa do Mem Martins e a pouco e pouco foi avançando no terreno, criando jogadas de algum perigo, quase sempre por intermédio de Chalana ou Scarlet. Reagiu sempre o Sintrense em contra-ataque, aproveitando a velocidade quer de Santos, quer de Celso. Com o tempo a passar o jogo foi-se tornando monótono, porque o Sintrense já estava a ganhar e dominava o jogo a meio-campo e porque o Mem Martins não tinha poder ofensivo para bater a defensiva contrária. A segunda parte foi mais competitiva, com o Mem Martins a subir mais no terreno e a procurar a igualdade. O Sintrense não se deixou abater e voltou a tomar conta das operações. Tomando nota da situação, Manuel Claudino mexeu na equipa e trocou Marcos por Duque. Duque que foi fundamental no virar dos acontecimentos, pois com a sua ida para o meio-campo, este ficou mais forte, não permitindo daqui até final qualquer oportunidade de golo ao Mem Martins. De salientar ainda as boas prestações de Nuno e Duque do Sintrense e de Marco do Mem Martins. Vitória justa do Sintrense que só não aumentou o marcador porque pecou no capítulo da finalização e quando ia à baliza encontrava pela frente um "super" Marco. O trio de arbitragem rubricou uma exibição de alto nível, não mostrou qualquer cartão, deixou jogar e sobretudo impôs respeito.

PEDRO FÉLIX

Campeonato Distrital de Juniores

1.ª DIVISÃO - Série 1
Classificação Geral

Equipas	J	V	E	D	M	S	P
Torreense	22	18	2	2	56	12	56
Odivelas	22	16	3	3	60	20	51
Musgueira	22	13	3	6	53	25	42
Vilafranquense	22	12	3	7	34	31	39
Sacavenense	22	10	3	9	44	37	33
Loures	22	9	6	7	39	34	33
Malveira	22	9	5	8	38	40	32
Unidos	22	9	4	9	29	35	31
Lourinhã	22	8	4	10	28	41	28
Monte Agraço	22	9	1	12	25	26	28
Camarate	22	7	4	11	27	39	25
Prior Velho	22	5	6	11	30	45	21
Santa Iria	22	3	3	16	25	52	12
Ponte Rol	22	2	1	19	23	62	7

RESULTADOS (22.ª JORNADA):

- Vilafranq. 2 - Ponte Rol 0
- Santa Iria 0 - Odivelas 4
- Lourinhã 1 - Torreense 2
- Unidos 3 - Camarate 3
- Musgueira 3 - Malveira 2
- Monte Agraço 2 - Sacavenense 1
- Prior Velho 1 - Loures 6

PRÓXIMA JORNADA (22/04/1995):

- Loures - Vilafranq.
- Ponte Rol - Santa Iria
- Odivelas - Lourinhã
- Torreense - Unidos
- Camarate - Musgueira
- Malveira - Monte Agraço
- Sacavenense - Prior Velho

1.ª DIVISÃO - Série 2

Equipas	J	V	E	D	M	S	P
Casa Pia	22	18	3	1	77	18	57
F. Benfica	22	16	5	1	63	15	53
Sintrense	22	15	2	5	67	36	43
Oriental	22	12	4	6	45	33	39
Vila Fria	22	11	4	7	51	35	37
Fontainhas	22	11	5	6	41	46	36
Algés	22	9	5	8	36	36	32
Carcavelos	22	9	5	8	51	43	30
Mem Martins	22	8	1	13	35	50	25
1.º Dezembro	22	7	3	12	36	58	24
Tires	22	5	3	13	36	70	18
Queluz	22	5	2	15	23	54	17
Aguaiva	22	3	4	15	21	50	13
Cascais	22	1	3	18	21	69	6

RESULTADOS (22.ª JORNADA):

- Casa Pia 8 - Cascais 0
- Oriental 5 - 1.º Dezembro 0
- Tires 0 - F. Benfica 3
- Sintrense 1 - Mem Martins 0
- Vila Fria 4 - Fontainhas 1
- Aguaiva 1 - Algés 2
- Carcavelos 2 - Queluz 0

PRÓXIMA JORNADA (22/04/1995):

- Queluz - Casa Pia
- Cascais - Oriental
- 1.º Dezembro - Tires
- F. Benfica - Sintrense
- Mem Martins - Vila Fria
- Fontainhas - Aguaiva
- Algés - Carcavelos